

# FRÍOS

## Tabla Nutricional



	Porción	Kj	Kcal	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Grasas Saturadas (g)	Grasas Poliinsaturadas (g)	Grasa Monoinsaturada (g)	Colesterol mg	*Calcio %	Sodio mg	Potasio mg	K de grasas	Fibra (g)	Azúcar (g)
<b>KFREEZE</b>																
Regular	8 oz	677	162	24	3	2	1			8	22		19		0	22
Oreo	8 oz	1092	261	30	3	10	6			27	5	127	90		1g	27
Cajeta	8 oz	883	211	30	2	7	4			0	6		64		0	29
Caramelo	8 oz	837	200	31	2	7	5			27	10	0	64		0	30
<b>LATEADA</b>																
Regular	8 oz	1310	313	48	10	8	5	0	2	32	0	257	495	73	0	48
Descafeinado	8 oz	1314	314	48	10	8	5	0	2	33	0	123	495	73	0	48
Oreo	8 oz	1829	437	66	9	15	8	1	5	27		295	413	135	0	66
Cacahuete	8 oz	1795	429	48	15	19	7	0	2	27		203	413	172	2	46
Fresa	8 oz	1494	357	64	9	7	4	0	2	27		103	413	62	0	64
Vainilla	8 oz	1648	394	67	11	8	5	0	2	32	0	278	559	73	1	62
Chocolate	8 oz	1648	394	67	11	8	5	0	2	32	0	278	559	73	1	62
Coco-Plátano	8 oz	1879.75	447.75	75.5	10.9	10.35						272.4		94.2	2.5	74.5
Mango	8 oz	1705.9	406.2	70.5	10.8	8.0						283.3		73.0	0.8	68.3
Coco	8 oz	1872.3	446.4	72.8	10.6	11.5						280.1		104.8	0.8	71.2
Plátano	8 oz	1603.7	382.1	64.5	10.8	8.0						257.0		73.0	3.0	64.5
<b>TÉ</b>																
Chai	8 oz	569	136	22	4	4	2	0	0	12	10	54	36		0	21
Regular	8 oz	17	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	60		0	1
Frappé	8 oz	569	136	21	4	4	3	1	1	14		54	36		0	21
<b>VILATTO</b>																
Solo nieve	8 oz	456	109	13	6	3	2	0	0	27	19	0	27		0	10
Durazno	8 oz	954	228	34	7	7	5			17	21	114	63		0	30
Frutas	8 oz	908	217	32	8	7	5			16	21	126	63		1	29
<b>TISANAS</b>																
Manzana -arándano	8 oz	126	30	7	0	0	0	0		0	0	5	0	0	0	4
Fresa - kiwi	8 oz	100	24	6	0	0	0	0		0	0	7	0	0	0	3

# CALIENTES

## Tabla Nutricional



	Porción	Kj	Kcal	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Grasas Saturadas (g)	Grasas Poliinsaturadas (g)	Grasa Monoinsaturada (g)	Colesterol mg	*Calcio %	Sodio mg	Potasio mg	K de grasas	Fibra (g)	Azúcar (g)
<b>ESPRESSO</b>																
Regular	4 oz	9	2	0	0	0	0	0	0	0	0	16	136	0	0	0
Cortado	4 oz	21	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso con nieve	5.5 oz	641	152	24	5	4	3	0	1	16	0	126	277	37	0	24
<b>CAFÉ NEGRO</b>																
Regular	8 oz	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	5	111	0	0	0
Café con leche	8 oz	377	90	9	6	4	2	0	1	13	21	84	103	36	0	8
Intenso	8 oz	63	15	2	0	0	0	0	0	0	0	5	3	0	0	0
Descafeinado	8 oz	92	22	0	0	0	0	0	0	0	0	5	128	0	0	0
Americano con limón	8 oz	223	53	13	0	0	0	0	0	0	0	28	111	0	0	9
<b>CAPUCCINO / ROCKACCINO</b>																
Regular	8 oz	310	74	6	4	4	2	0	1	12	25	50	233	36	0	6
Con leche descremada	8 oz	188	45	6	4	0	0	0	0	3	23	67	261	0	0	6
Moka	8 oz	879	210	35	11	3	2	0	0	15	20	170	0	27	0	33
Vainilla	8 oz	527	126	31	2	4	1	0	0	2	10	133	0	36	0	13
Caramelo	8 oz	502	120	17	5	3	2	0	0	13	17	67	0	27	0	15
Descafeinado	8 oz	456	109	26	1	3	2	0	1	11	11	20	211	27	0	22
<b>LATTE</b>																
Regular	8 oz	419	100	9	7	4	4	2	0	0	17	77	0	36	0	9
Descafeinado	8 oz	419	100	9	7	4	3	0	1	17	23	84	100	36	0	8
<b>CHOCOLATE</b>																
Regular	8 oz	803	192	36	2	7	5	0	0	0	20	200	0	63	2	30
Chocolate en las rocas	8 oz	587	140	15	5	7	4	0	2	24	13	124	323	60	0	0
Chocolate coco en las rocas	8 oz	812	194	28	6	7	4	0	2	24	13	138	366	60	1	9
Chocolate naranja en las rocas	8 oz	812	194	28	6	7	4	0	2	24	13	138	366	60	1	9

# EXTRAS

## Tabla Nutricional



	Porción	Kj	Kcal	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Grasas Saturadas (g)	Grasas Poliinsaturadas (g)	Grasa Monoinsaturada (g)	Colesterol mg	*Calcio %	Sodio mg	Potasio mg	K de grasas	Fibra (g)	Azúcar (g)
<b>EXTRAS</b>																
Azúcar moscabada	1 porcion (5 g)	84	20	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
Azúcar granulada	1 cucharada (8 g)	67	16	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Stevia	1 porción (1 g)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jarabe chocolate	1 oz	338	81	19	1	0	0	0	0	0	0	21	64	0	1	14
Jarabe de naranja	1 oz	338	81	19	1	0	0	0	0	0	0	21	64	0	1	14
Jarabe de vainilla	1 oz	338	81	19	1	0	0	0	0	0	0	21	64	0	1	14
Jarabe de coco	1 oz	338	81	19	1	0	0	0	0	0	0	2	64	0	1	14
Ensalada	280 g		310	29	26	9	2			60	8	1130		90	5	4
<b>REPOSTERÍA</b>																
Muffin	57 g (medio muffin)		220	28		12						180		100		
Brownie	47 gr (medio brownie)		205	28		10						130		90		
Espiral	57 g (media espiral)		240	28		13						160		120		
Galleta	56 g (1 galleta)	5	250	31		16						200		110		
Tartaleta de fresa	2 piezas (30g)	79	120	19	2	6	3					71		102	2	11
Pastel zanahoria	133 g	2593	621	62	7.8	39.4	6	21.7	10	18.6		69.3			3.8	32.5
Cheesecake Oreo®	150 g	2436	583	60.1	7.9	4.6	19.9	3.2	10.3	63	73 mg	395			1	42.9
Cheesecake fresa	153 g	2294	550	52	6.8	65	13.6	2.6	5.9	34	7 mg	311			1.6	40
Pastel chocolate	133 g	2593	621	54	6.4							240				41
Dona vainilla	71 g		330	40	4	17	4			0		250			0	12
Dona chocolate	71 g		330	38	4	19	4.5			0		260			0	10
Dona maple	71 g		330	40	4	17	4			0		250			0	12
Dona azúcar																